

GIMNASIO VALLEGRANDE
“Soy el mejor para bien de los demás”

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2024

AÑO DE GRATITUD Y LA ESPERANZA

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from April 01st to April 07th



CONSIGNA
*LA EDUCACIÓN NO ES UNA
PREPARACIÓN PARA LA VIDA, LA
EDUCACIÓN ES LA VIDA MISMA*

GRATITUD – TRANSPARENCIA
Enfocado a **CIENCIA Y ESTUDIO**

9° a 11°

JUSTIFICATION

La gratitud y la transparencia son valores fundamentales que influyen significativamente en la vida de las personas. El principio de transparencia implica fomentar la veracidad, la claridad y la honestidad en todas las acciones y relaciones. Por otro lado, la gratitud se relaciona con el reconocimiento y la apreciación sincera de lo que otros hacen por nosotros.

En la vida de los jóvenes, la transparencia se traduce en la capacidad de ser honestos consigo mismos y con los demás, de comunicar abiertamente sus pensamientos y sentimientos, y de actuar de manera íntegra y coherente. Esto les permite construir relaciones sólidas basadas en la confianza y el respeto mutuo, así como enfrentar los desafíos y conflictos de manera constructiva.

La gratitud, por otro lado, les enseña a valorar y reconocer las acciones y el apoyo de los demás, lo cual fortalece su sentido de pertenencia y conexión con la comunidad. Ser agradecidos les ayuda a desarrollar una actitud positiva hacia la vida, a cultivar relaciones más significativas y a mantener una perspectiva equilibrada en los momentos difíciles.

YOUNG VALLEGRANDISTA

Joven Vallegrandista, ten en cuenta que el principio de ciencia y estudio fomenta la búsqueda y construcción del conocimiento en toda la comunidad educativa, convirtiendo la práctica pedagógica en un laboratorio para la mejora continua.

Cuando los jóvenes se comprometen con el principio de ciencia y estudio, desarrollan una mentalidad abierta hacia el aprendizaje y la investigación, lo cual a su vez se ve fortalecido por la transparencia y la gratitud. La transparencia les permite ser honestos consigo mismos y con los demás en el proceso de adquisición de conocimientos, mientras que la gratitud les motiva a valorar y reconocer el esfuerzo y apoyo de sus maestros y compañeros.

Asimismo, el principio de ciencia y estudio nos impulsa a mejorar constantemente su práctica pedagógica, creando un ambiente propicio para el desarrollo integral de competencias. De igual forma, la transparencia en la enseñanza y el reconocimiento de los logros y desafíos contribuyen a fortalecer la relación entre profesores y alumnos, promoviendo así un ambiente de confianza y

respeto mutuo. En resumen, tanto la transparencia y gratitud, como la ciencia y el estudio, no solo les prepara para ser ciudadanos éticos y responsables, sino que también fomenta una cultura de aprendizaje continuo, investigación y desarrollo personal y académico en el ámbito escolar.

REFLEXIÓN

*¿Qué son y cuáles son las
habilidades blandas?*



Las denominadas habilidades blandas son aquellos atributos o características de una persona que le permiten interactuar con otras de manera efectiva, lo que generalmente se enfoca al trabajo, a ciertos aspectos de este, o incluso a la vida diaria. No son sólo un ingrediente en particular, sino que son el resultado de una combinación de habilidades sociales, de comunicación, de forma de ser, de acercamiento a los demás y otros factores que hacen a una persona dada a relacionarse y comunicarse de manera efectiva con otros.

Las habilidades blandas tienen relación con lo que se conoce como inteligencia emocional; la relación y comunicación efectiva se ve afectada principalmente por la capacidad de conocer y manejar las emociones, tanto en nosotros mismos como en los demás. También se puede utilizar el término de soft skills, habilidades transversales o socioemocionales para agrupar a estas habilidades en una persona.

A continuación, te damos una lista de habilidades blandas para que aprendas en qué consiste cada una y de qué forma puedes desarrollarlas:

1. Comunicación

La capacidad de hablar con otras personas y de redactar. Se incluye aquí también hablar en público y realizar presentaciones. Resume todas las habilidades necesarias para poder interactuar con clientes, proveedores, colegas, empleados, superiores y el público en general.

2. Cortesía

Cuando decimos que las habilidades blandas siempre existieron, este es un caso de ejemplo. Aquí podemos juntar los buenos modales como saludar, estrechar la mano, decir gracias y pedir permiso. Es decir, saber manejarse de forma cortés con los demás.

3. Flexibilidad

Es la capacidad a adaptarse al cambio. De no tener una mirada pesimista cuando el contexto se altera. Estar dispuesto a cambiar la forma de trabajar y aprender de forma autónoma para adaptarse.

4. Integridad

En esta soft skill se juntan los valores personales y la ética profesional. La honestidad es también clave aquí. Nuevamente podemos decir que es una de esas cosas que nos enseñan en casa desde que somos pequeños.

5. Habilidades interpersonales

Estos tipos de competencias tienen que ver con entrar en contacto con los demás desde un punto de vista más humano. Tener paciencia, desarrollar empatía y tener buen sentido del humor son ejemplos válidos. Guiar a los que recién comienzan es también una habilidad interpersonal.

6. Actitud positiva

Por experiencia personal, siempre que se habla de actitudes positivas en el trabajo como algo bueno, no puedo estar más que de acuerdo. Sin embargo, yo lo veo al revés. Lo importante no es tanto ser positivo, sino no ser negativo. Podrá parecer lo mismo, pero en realidad lo que más perjudica a una persona en su carrera profesional es ser profundamente pesimista.

La actitud positiva se manifiesta en el entusiasmo en cuanto al futuro y la confianza en las tareas que se realizan, como así también los pronósticos precisos que se hacen.

7. Responsabilidad

La responsabilidad se manifiesta con la puntualidad al estar en una reunión o al cumplir con los plazos de una entrega. La autodisciplina, el trabajar a conciencia y algo super importante que en estos días se ha perdido: el

sentido común.

8. Trabajo en equipo

Nada más y nada menos que cooperar con los colegas para poder alcanzar objetivos que solos no podríamos. Se enmarcan aquí habilidades como ayudar a los demás, negociar, ceder y acordar.

Todas estas habilidades contribuyen al desarrollo de una grata transparencia, la cual nos enfoca a la ciencia y el estudio fortaleciéndonos para ser el mejor para bien de los demás.



CAMINO A LA U...

ARQUITECTURA

El egresado de arquitectura es capaz de diseñar, construir, gestionar y desarrollar las operaciones necesarias para el desarrollo de espacio habitables en cualquier categoría y condición, proyecta edificios residenciales, comerciales e industriales; supervisa su construcción, mantenimiento y reconstrucción; y perfecciona o desarrolla teorías y métodos arquitectónicos. Su formación le permite inspeccionar obras y emplazamientos y formular recomendaciones acerca del estilo y otros aspectos de las construcciones previstas; asimismo, identifica problemas y propone soluciones con base en la cálida exigida

CAMPO LABORAL

Puede decidir sobre los asuntos del funcionamiento, la forma o la estética de la arquitectura; diseñar, construir, gestionar y desarrollar espacios; intervenir en la solución de problemas y fenómenos especiales; poner en práctica

en metodologías de enseñanza y aprendizaje; investigar y desarrollar problemas técnicos, entre otras.

PERFIL DEL ASPIRANTE

Persona con aptitud matemática y analítica; interés científico e investigativo; creatividad e inventiva; capacidad de solucionar problemas rápidamente; condiciones de liderazgo y dirección de personas; habilidades para tomar decisiones rápidas pero acertadas; gusto por el diseño; interés por el manejo de computadores; entre otras características.

ACTIVITIES

MONDAY, April 01st, 2024

Explico cómo aplico el principio de TRANSPARENCIA en mi vida; escribo 2 ejemplos.

TUESDAY, April 02nd, 2024

¿Cuál es mi opinión frente a la falta de transparencia de algunos estudiantes que hacen trampa en evaluaciones, tareas, trabajos? Explico las consecuencias de este actuar.

WEDNESDAY, April 03rd, 2024

Después de leer las habilidades blandas, selecciono y escribo aquellas que debo fortalecer para el desarrollo de mi inteligencia emocional.

THURSDAY, April 04th, 2024

Realizo un crucigrama con 4 claves horizontales y 4 claves verticales que contengan las habilidades blandas.

FRIDAY, April 05th, 2024

Hago una lista de las actividades que fortalezcan el valor de la transparencia en mi vida.

SATURDAY, April 06th, 2024

Oro con mi familia el Santo Rosario, presentando la intención por la salud, la puntualidad, la responsabilidad y la paz de todos los hijos de Dios.

SUNDAY, April 07th, 2024

Reflexiono en familia el Evangelio de este día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”